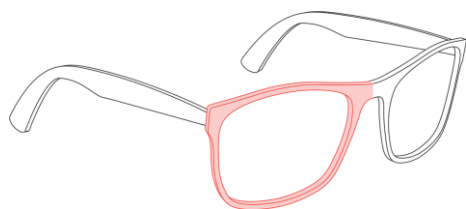


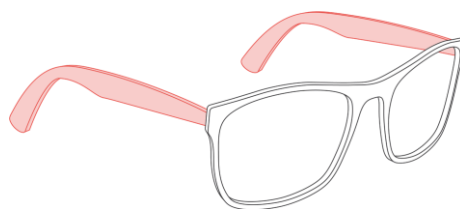
¿Cómo elegir bien tu talla de gafas?

Lentes



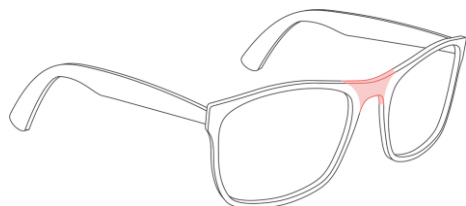
Medida horizontal entre los dos bordes exteriores de una lente

Patillas



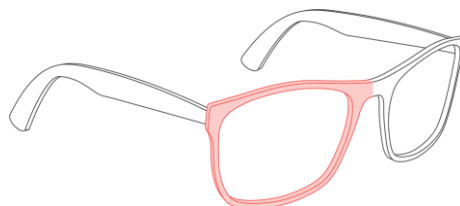
Medida de la longitud de un extremo a otro

Puente



Medida de la distancia entre las dos lentes

Altura



Medida vertical entre los dos bordes exteriores de una lente

¿Qué forma de gafas elegir según la forma de tu rostro?

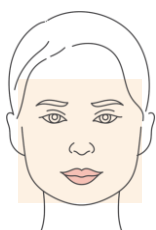
**Redondas**

Para acentuar la redondez de tu rostro, elige una montura redonda.

Para atenuar la redondez de tu rostro, opta por una montura rectangular o cuadrada.

**Triangulares**

Muchas formas de gafas se adaptan a los rostros triangulares. Te recomendamos evitar las monturas anchas y en forma de mariposa, ya que sobrecargan la mirada. También puedes escoger una montura ligera, como las monturas perforadas o de hilo de nailon.

**Cuadradas**

Las monturas redondas suavizan el rostro. Las monturas ovaladas y rectangulares alargan el rostro.

**Ovaladas**

Todas las formas de gafas se adaptan a la perfección a los rostros ovalados. Solo tu estilo pone los límites.

**Hexagonal - Diamante**

Prioriza las monturas con cristales ovalados.

**Alargada - Rectangular**

Para dinamizar tu mirada, nada mejor que una montura redonda.

Trucos para elegir tus gafas ideales:

- La parte inferior de la montura no está en contacto con el rostro.
- Las pestañas no tocan los cristales.
- El ojo está en el centro de las lentes.
- La montura no tapa la línea de las cejas y es visible por encima de la parte superior de las gafas.
- Tener en cuenta el grosor y la altura de las lentes para elegir la montura.

Elegir la montura

¿Qué materiales escoger?

Metal

Solidez y elegancia son las palabras clave de la montura de metal. El único problema lo tendrán los amantes de los colores. La elección de colores está muy limitada para las monturas de metal, en comparación con otros materiales.

Plástico

Barata, resistente y cómoda, la montura de plástico será la opción preferida de los amantes de los colores y los estampados gracias a su amplia gama de colores.

Acetato

Resistente, brillante y colorida, la montura de acetato seducirá a los más atrevidos con su diversidad de formas.

Titanio

Resistente, cómoda e hipoalergénica, la montura de titanio será la elección ideal para las personas alérgicas a otros metales.

¿Cómo cuidar tus gafas?



Guárdalas siempre en su funda para evitar los golpes y los arañazos.



Lávalas con agua fría y jabón líquido.



No te cuelgues las gafas en el cuello.



No frotes los arañazos de las lentes.



No las expongas a fuentes de calor (*radiadores, salpicadero, etc.*), ya que dañan los tratamientos de los cristales.







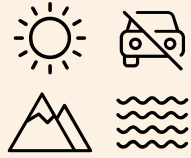
Evita colocarlas con los cristales hacia abajo: esto favorece los arañazos y puede dañar los tratamientos de los cristales.



Limpia las lentes con un paño de microfibra y nunca lo hagas con papel absorbente o con prendas de ropa, puesto que pueden rayar los cristales.

¿Cómo protegerse?

Clasificación europea de las categorías de grados de protección de las lentes de las gafas de sol:

Protección UV	Índice UV	Uso
0 Lentes claras o muy ligeramente tintadas. Interior/cielo nublado.		Gafas cómodas o estéticas
1 Lentes ligeramente tintadas. Luminosidad solar baja.		Luminosidad solar baja
2 Lentes medianamente tintadas. Luminosidad solar media.		Luminosidad solar media
3 Lentes oscuras. Luminosidad solar fuerte.		Luminosidad solar fuerte
4 Lentes muy oscuras. Luminosidad solar extrema. No usar para conducir.		Luminosidad solar extrema

¿Qué tipo de cristal elegir?

Amarillo - Ámbar

- Mejora la profundidad del campo de visión.
- Ideal para las luminosidades bajas y medias.

Verde



- No altera los colores.
- Perfecto para un uso diario.
- Reduce los deslumbramientos y aclara las sombras.
- Para días lluviosos o soleados.

Azul - Violeta



- Elimina los reflejos y mejora la percepción de colores.
- Percepción más nítida de los contornos.
- Ideal para días de nieve o niebla.

Rojo - Rosa



- Mejora la profundidad del campo de visión.
- Reduce el cansancio ocular.
- Favorece una buena visibilidad en carretera.
- Perfecto para la nieve.

Ámbar oscuro, cobrizo o marrón



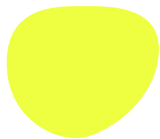
- Ayuda a evaluar mejor las distancias.
- Mejora la profundidad del campo de visión.
- Favorece una mejor percepción de los contrastes y colores.
- Ideal para días soleados o nublados.

Gris - Negro



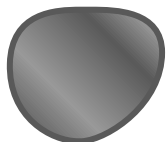
- Perfecto para uso diario.
- No altera los colores.
- Reduce los deslumbramientos y el cansancio ocular.
- Para días soleados o nublados.

Las lentes con color, degradadas y con efecto espejo



Lentes con color

Colores modernos para iluminar tu día a día con estilo.



Efecto espejo

Un toque rebelde y deportivo para perfeccionar tu look con cristales coloridos o un toque sobrio y elegante con cristales oscuros.



Lentes degradadas

Los cristales que no pasan de moda y que dan un toque moderno.

El tinte degradado de los cristales produce una mejor transición entre la oscuridad y la luz, evitando así los deslumbramientos en el exterior y permitiendo mantener las gafas en el interior. Muy utilizados en la conducción, protegen los ojos del sol a la vez que permiten una visión perfecta, tanto en la carretera como en el coche. Los senderistas también valoran mucho su capacidad de adaptación.

Las lentes polarizadas, antirreflectantes y antiluz azul

¿Qué diferencia hay con las lentes clásicas? ¿Cuándo llevarlas?



Con filtro



Sin filtro

Polarizadas

- Protegen de los rayos UV.
- Neutralizan los deslumbramientos.
- Reducen el cansancio ocular.
- Muy recomendadas para la conducción, los deportes de invierno y los deportes náuticos.
- Gracias al confort visual que aportan, se pueden llevar en cualquier ocasión durante todo el año.

Antirreflectantes

Las lentes antirreflectantes aportan comodidad a la hora de llevar gafas. Permiten ver mejor, reducen el cansancio ocular y eliminan los reflejos. Durante la conducción de noche, las lentes antirreflectantes serán tus mejores aliadas. Atenúan los deslumbramientos de los faros de otros conductores y eliminan la sensación de división de las fuentes de luz. Estas lentes son más resistentes a los arañazos que las lentes no tratadas y son impermeables y antipolvo.

Antiluz azul

Estas lentes disminuyen el cansancio filtrando la luz de las pantallas y reducen la aparición de dolores de cabeza provocados por la exposición prolongada a este tipo de luz.

Las gafas de sol infantiles

Las gafas de sol infantiles:

Cuando eliges gafas para tus peques, es importante tener en cuenta que su rostro es ligeramente diferente al de un adulto. Su nariz todavía no ha terminado de crecer, el puente todavía no está totalmente formado, las mejillas tienden a ser más redondas y las orejas son más frágiles. Estos son los elementos que debes tener en cuenta para elegir unas gafas lo más ergonómicas y cómodas posibles:

Montura

- Elegir una montura con un puente bajo o de silicona, antideslizante o perforado (para colocar un cordón) y no muy ajustado en las sienes.
- Favorecer las monturas altas que cubren todo el campo de visión: los niños tienden a mirar al cielo más que los adultos.
- Para mayor resistencia y cuidado, priorizar las monturas de plástico con patillas y bisagras flexibles.
- Para evitar las caídas y las pérdidas, colocar un cordón.

Lentes

- Elegir lentes orgánicas o de policarbonato: este tipo de cristales son más resistentes que los cristales minerales.
- Priorizar el tratamiento antiarañazos para mejorar la resistencia de las lentes.
- El tratamiento antirreflectante, igual que para los adultos, aumenta la comodidad a la hora de llevar gafas.

Es importante revisarse la vista regularmente:



+ de 65 años
Al menos cada 2 años



40/50 años
Cada 2/3 años



- de 45 años
Cada 3 años



Niños
Cada año

