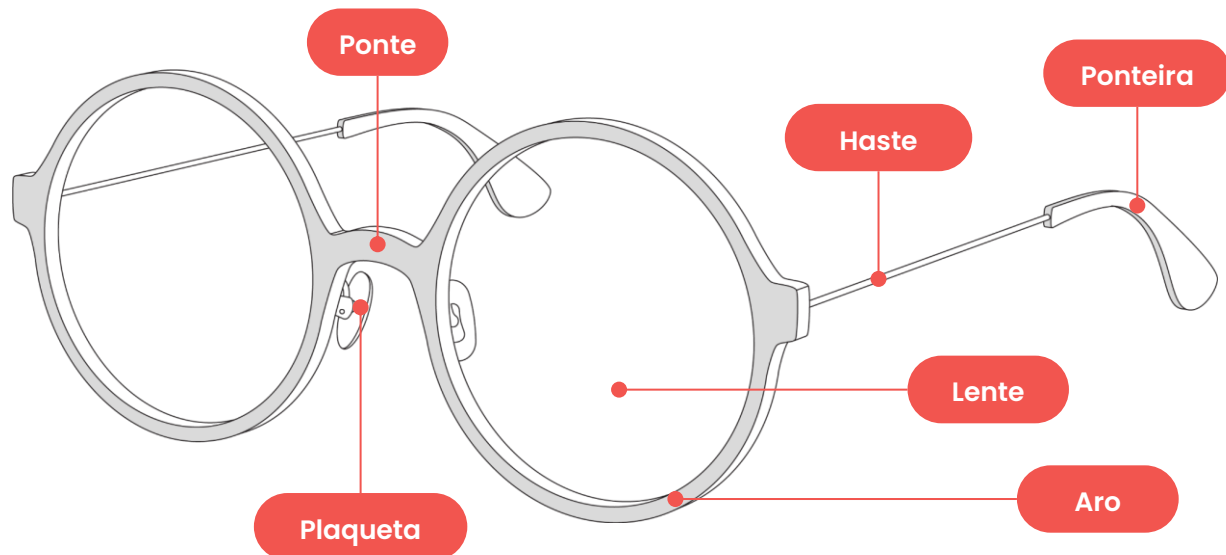
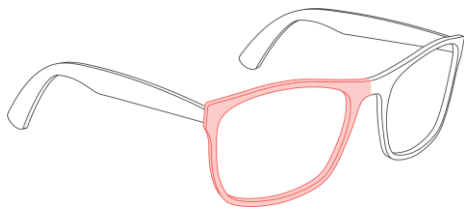




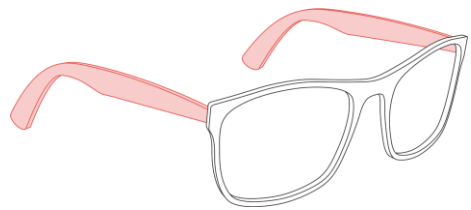
Como escolher o tamanho certo dos óculos?

Lentes



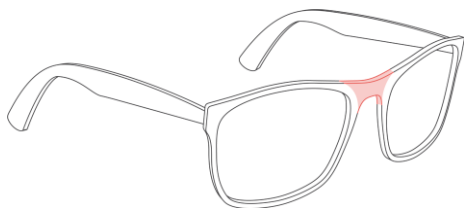
Medida horizontal entre os dois bordos exteriores de uma lente

Hastes



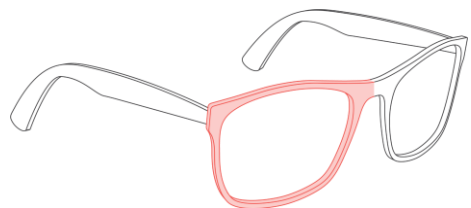
Medida do comprimento de uma ponta à outra

Ponte



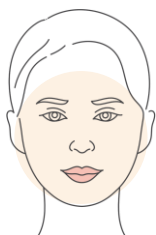
Medida da distância entre as duas lentes

Aro



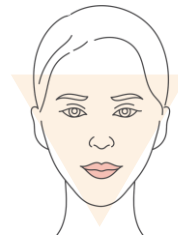
Medida vertical entre os dois bordos exteriores de uma lente

Qual é o modelo de óculos para cada tipo de rosto?

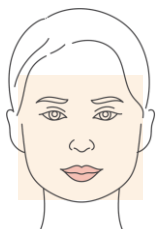
**Redondo**

Para acentuar a forma redonda do seu rosto, escolha armações redondas.

Para atenuar a forma redonda do seu rosto, escolha armações retangulares ou quadradas.

**Triangular**

Muitos modelos são adequados para rostos triangulares. Aconselhamos evitar armações largas e em forma de borboleta, que tendem a pesar os olhos. Em vez disso, escolha armações leves, como armações perfuradas ou com fio de nylon.

**Quadrado**

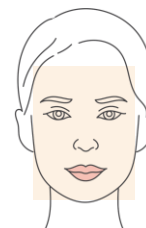
As armações redondas vão suavizar o seu rosto. Armações ovais e retangulares vão alongar o seu rosto.

**Oval**

Todos os modelos de óculos adaptam-se bem a rostos ovais. O único limite é o seu estilo.

**Hexagonal - Diamante**

Escolha armações com lentes ovais.

**Alongado - Retangular**

Não há nada melhor do que armações redondas para realçar o seu olhar.

Conselhos e dicas para escolher O par:

- A parte inferior da armação não deve tocar no rosto.
- As pestanas não devem tocar nas lentes.
- O olho deve posicionar-se no centro da lente.
- A linha das sobrancelhas não deve ficar escondida pela armação, e deve ser visível acima da parte superior dos óculos.
- Tenha em conta a espessura e a altura das lentes ao escolher as armações.

Escolher a sua armação

Como escolher os materiais?

Metal

Solidez e elegância são as características principais de uma armação metálica. A única desvantagem será para os fãs da cor. A escolha de cores é mais limitada para as armações de metal do que noutros materiais.

Plástico

Económicas, duradouras e confortáveis, as armações de plástico vão agradar aos amantes de todos os tipos de cores e padrões com a sua vasta escolha de cores.

Acetato

Resistentes, brilhantes e coloridas, as armações em acetato vão encantar até os mais ousados com a sua diversidade de formas.

Titânio

Resistentes, confortáveis e hipoalergénicas, as armações de titânio são a escolha ideal para pessoas alérgicas a outros metais.

Como cuidar dos seus óculos?



Guarde-os sempre na sua caixa para evitar choques e riscos.



Lave com água fria e sabão líquido.



Não pendure os óculos no seu colarinho.



Não toque nos micro-riscos das lentes.



Não os exponha a fontes de calor (radiadores, painel do automóvel, etc.), para não danificar os tratamentos das lentes.



Evite pousá-los diretamente sobre as lentes: isto favorece o aparecimento de riscos e pode danificar os tratamentos das lentes.



Limpe as lentes com um pano de microfibras, evitando utilizar papel de cozinha ou a sua roupa, pois pode riscar as lentes.

Como se proteger?

Classificação europeia das categorias de proteção das lentes de óculos de sol:

Categoria UV	Ícone Índice UV	Utilização
0 Lente clara ou com tonalidade ligeira. Interior/céu encoberto.		Óculos de conforto ou estéticos
1 Lente com tonalidade ligeira. Luminosidade solar atenuada.		Luminosidade solar fraca
2 Lente com tonalidade moderada. Luminosidade solar média.		Luminosidade solar média
3 Lente escura. Forte luminosidade solar.		Luminosidade solar forte
4 Lente muito escura. Luminosidade solar excepcional. Não deve ser utilizada para conduzir.		Luminosidade extrema

Como escolher a tonalidade da lente?

Amarelo – Âmbar

- Melhora a profundidade do campo de visão.
- Ideal para luminosidade baixa a média.

Verde



- Não distorce as cores.
- Perfeito para uso diário.
- Redução dos encadeamentos e clarificação das sombras.
- Recomendado em dias chuvosos ou ensolarados.

Azul – Violeta



- Eliminação dos reflexos e melhoria da percepção das cores.
- Percepção mais nítida dos contornos.
- Ideal em condições de neve e nevoeiro.

Vermelho – Rosa



- Melhora a profundidade do campo de visão.
- Reduz a fadiga ocular.
- Favorece uma boa visibilidade na estrada.
- Perfeito para a neve.

Âmbar escuro, cobre ou castanho



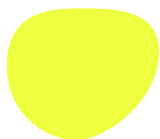
- Ajuda a avaliar melhor as distâncias.
- Melhora a profundidade do campo de visão.
- Favorece uma melhor percepção dos contrastes e das cores.
- Ideal para usar em dias ensolarados ou nublados.

Cinza – Preto



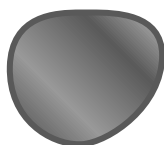
- Perfeito para uso diário.
- Não distorce as cores.
- Reduz os encadeamentos e a fadiga ocular.
- Ideal para usar em dias ensolarados ou nublados.

As lentes coloridas, degradê e efeito espelho



Lentes coloridas

Cores frescas e tendência para iluminar o seu dia a dia com estilo!



Efeito espelho

Um toque rebelde e desportivo para completar o seu look com lentes coloridas, ou um toque de sobriedade e elegância com lentes escuras.



Lentes degradê

Os intemporais para utilizar em qualquer ocasião, para um look tendência!

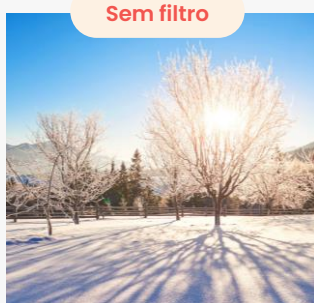
A tonalidade degradê das lentes proporciona uma melhor transição entre sombra e luz, evitando o encadeamento no exterior e permitindo manter os óculos no interior. Muito utilizada para a condução, protege os olhos do sol, proporcionando uma visão perfeita da estrada e do interior do automóvel. A sua capacidade de adaptação também é muito apreciada pelos caminhantes.

Tudo sobre lentes polarizadas, antirreflexo e proteção luz azul

Qual é a diferença em relação às lentes clássicas? Quando usá-las?



Com filtro



Sem filtro

Polarizadas

- Protegem contra os UV
- Neutralizam o encadeamento
- Diminuem a fadiga ocular
- Altamente recomendadas para condução, práticas de desportos de inverno ou atividades náuticas
- O conforto visual que proporcionam permite usá-las em qualquer ocasião, durante todo o ano

Antirreflexo

As lentes antirreflexo tornam o uso dos óculos muito mais confortável. Estas permitem uma visão mais clara, reduzem a fadiga ocular e eliminam os reflexos. Durante a condução noturna, as lentes antirreflexo serão as suas melhores aliadas. Atenuam também o encadeamento dos faróis dos outros condutores e eliminam a impressão de duplicação das fontes de luz. Estas lentes são mais resistentes aos riscos do que as lentes não tratadas e são repelentes à água e anti-pó.

Proteção luz azul

Estas lentes reduzem a fadiga ao filtrar a luz proveniente de ecrãs e diminuem o aparecimento de dores de cabeça associadas à exposição prolongada a esta luz.

Os óculos de sol para criança

Os óculos de sol para criança:

Ao escolher óculos para as crianças, é importante lembrar que o rosto delas difere do de um adulto. O nariz ainda não terminou o seu crescimento, o dorso do nariz não está completamente formado, as bochechas tendem a ser mais arredondadas e as orelhas são mais frágeis. Aqui estão os pontos a considerar para tornar o uso dos óculos o mais ergonómico e confortável possível:

Armação

- Escolha uma armação com uma ponte baixa ou de silicone, antiderrapante ou perfurada (para adicionar um cordão) e não demasiado apertada à volta das têmporas
- Escolha armações altas que cubram todo o campo de visão: as crianças olham mais para cima do que os adultos
- Para mais resistência e apoio, escolha armações de plástico com hastes e charneiras flexíveis
- Para evitar quedas e perdas, pense em adicionar um cordão

Lentes

- Escolha prioritariamente lentes orgânicas ou de policarbonato: estes tipos de lentes são mais resistentes do que as lentes minerais
- Escolha um revestimento contra os riscos para melhorar a resistência da lente
- O tratamento antirreflexo, tal como para os adultos, tornará a utilização de óculos muito mais confortável

É essencial fazer um controlo da visão regularmente:



+ de 65 anos
Pelo menos a cada 2 anos



40/50 anos
A cada 2/3 anos



- de 45 anos
A cada 3 anos



Criança
Todos os anos

